



ÖSSZESZERELÉSI ÉS HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ SPINALIS RENDSZERŰ SZÉKEKHEZ

(magyar nyelvű kivonat a gyártói kézikönyvből)

1. Bevezetés

Köszönjük, hogy élete legjobb székét – a Spinalis székét – választotta.

Kulcsfontosságú előnyök a Spinalis széken való ülés esetén:

- aktív ülés (támasztó izom rendszer aktivációja)
- megfelelő nyomás a porckorongokon és csigolyákon (csökkenti a helytelen ülésből fakadó gerinc megbetegedések kockázatát)
- egyenes helyzet előnye (már megbetegedett gerinc esetén a fájdalom jelentős enyhülését hozza)
- a hát-és hasizmok erősítése (az erős hátizom előfeltétele az egészséges és fájdalommentes hátnak)
- élénkíti a lumbális rész vérkeringését (a koncentráció és az általános közérzet javulása)
- csökkenti a nyomást a nagy vénákban az ülőrész kialakítása és mozgékonyasága révén

2a. Összeszerelési útmutató

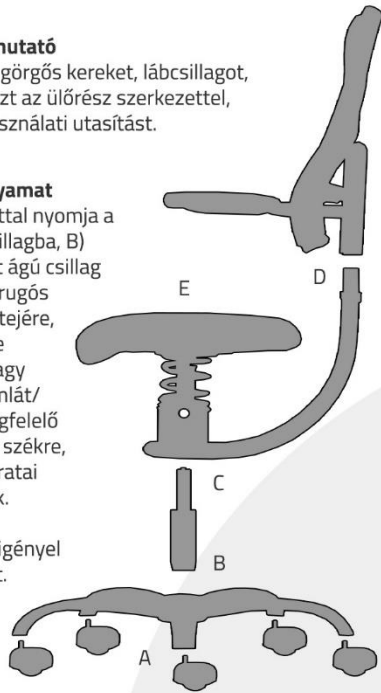
A csomag tartalmaz: 5 görgős kereket, lábcsillagot, gázliftet, alapot, ülőrészt az ülőrész szerkezettel, kar-és háttámlát és használati utasítást.

2b. Összeszerelési folyamat

A) Határozott mozdulattal nyomja a görgős kerekeket az csillagba, B) illessze a gázliftet az öt ágú csillag közepébe, C) illessze a rugós mechanikát a gázlift tetejére, D) ha szükséges, illessze a külön levő ülőrészt vagy a külön állítható háttámlát/karfákat az ülőrész megfelelő kiállásaira, E) üljön rá a székre, hogy a gázlift kúpos furatai véglegesen rögzüljenek.

Az összeszerelés nem igényel semmilyen szerszámot.

Az összeszerelést egy személy is el tudja végezni.



3. A Spinalis széken való ülés két módja

A Spinalis székek aktív ülésre vannak tervezve, munkahelyen vagy az otthonában. A széken kétféleképpen lehet ülni:

3A) Üljön az ülőrész közepére, NE TÁMASZKODJON a háttámlához. Ez az ülés mód pontos megfelelője az ortopéd labdán való ülésnek, és optimális megoldás a hátgerinc egészséges helyzetben való tartásához.

3B) Üljön szorosan a háttámlához. A megtámasztott hát és a megfelelő ágyéki alátámasztás részleges ellazuláshoz vezet, miközben ez a helyzet a gerincét helyes pozícióban tartja, mialatt hát-és hasizmzata erősödik.

Mindkét esetben az ülő rész magasságát úgy állítsa be, hogy a csípője a térdénél magasabban legyen.

Állítsa be a háttámlát úgy, hogy a gerinctájék kényelmesen legyen megtámasztva. Egy vagy két nap használat után, a gyengébb kondíciójú használók kisebb fájdalmat érezhetnek a hát környékén (hasonlót, mint tornázás után az izmok megerősítése esetén fellépő enyhe izomláz), amely egyébként az erősödő hátizmok pozitív visszajelzése. Ezért felhívjuk a gyengébb kondíciójú használók figyelmét, hogy fokozatosan szoktassák magukat a Spinalis szék használatához. Javasolt az első napon csak 1-2 órát, majd naponta 1-1 órával többet ülni a Spinalis széken, míg a test hozzá nem szokik (általában 1-2 hét elegendő a folyamathoz).

4. Figyelmeztetések

- A szék csak ülésre alkalmas.
- Mikor a székre ül, kapaszkodjon mindkét kezével a kartámlákba.
- NE ÁLLJON A SZÉKRE, mert balesetveszélyes.
- NE HINTÁZZON A SZÉKEN, mert balesetveszélyes.

5. Karbantartás

- Enyhe tisztítószeres, nedves ronggyal törölje át az ülőrészt és a szék többi részét.
- Speciális klimatikus körülmények esetén a mozgó mechanizmus „nyikorgó” hangot adhat. Ez könnyen megszüntethető, ha néhány csepp olajat csöpögtetünk a háttámla mozgó részére.

6. Garancia és szervizelés

- A Spinalis szék összes alkotórészére (a kárpitózás kivételével) a garancia élettartam garancia (csak a NIETSCH Kft. által eladott Spinalis székekre érvényes).
- Gyártó garantálja a szék javítását, a reklamáció napjától számított 45 napon belül. Ha fenti időszak alatt a termék nincs megjavítva, a gyártó kötelezi magát, hogy a székét újra cseréli.
- Szervizelés és alkatrészellátás a gyártó részéről a szék megvételétől számított legkevesebb 7 évig garantált.
- Minden egyéb garanciális feltétel és jog a mindenkori vonatkozó magyar jogszabályoknak megfelelően megilleti a vásárlót.
- A garancia nem terjed ki a szék helytelen összeszereléséből, helytelen használatából keletkező meghibásodásokra.
- Szervizzel kapcsolatos kérdésekkel forduljon eladójához (NIETSCH Kft.).
- Bármilyen probléma esetén, kérem lépjen kapcsolatba a Spinalis-sal a következő címen: info@nietsch.hu

7. Szabványok, igazolások, szabadalom

A Spinalis székek a következő szabványok szerint vannak tervezve és gyártva: EN 1335-1, EN 1335-2, EN 1335-3. A EN 1335-2 szabvány szerint, a szék B osztályba van besorolva. A Spinalis szabadalmi oltalom alatt áll. (PATENT-SI-20508, pat.pend.-PCT/S100/00033TUV-A-MHF/SF-1/02-03202.) Díjak, igazolások és elismerések amelyeket a Spinalis székek szereztek, elérhetőek a www.spinalisules.hu oldalon.

A SZABADALOM MÁSOLÁSA ILLETVE NEM ENGEDÉLYEZETT HASZNÁLATA BÜNTETENDŐ CSELEKMÉNY.

A Spinalis székekről szóló, az Országos Gerincgyógyászati Központ szakvéleményét tartalmazó PDF-et letöltheti a www.spinalisules.hu oldalon.

Köszönjük, hogy együtt tehetünk az egészségéért!